

避難時に必要となる備蓄食料例

メニュー例だけで10種類の避難用備蓄食の種類となります。その他に、乳幼児、高齢者、アレルギー対応などを考えると、沢山の種類が必要となります。全てを揃えるのが良いのではなく、いざという時の備えのために、メニューなどを準備しておくことが大事だと考えます。

取扱商品をベースに、栄養・味が偏らないメニュー例です。

	朝	昼	晩
1～3日目は発災間もないので、すぐに食べられるメニュー			
1日目	ひだまりパン(プレーン)、 野菜ジュース	携帯おにぎり(鮭)	アルファ米(わかめごはん)
2日目	栄養補助食品、ドライフルーツ	携帯おにぎり(五目おこわ)	アルファ米(ドライカレー)
3日目	クッキー、野菜ジュース	アルファ米(田舎ごはん)	アルファ米(チキンライス)
4～7日目は、状況が落ち着き水と火が多少使用できるメニュー			
4日目	アルファ米(梅がゆ)	アルファ米(白飯)、缶詰(鯖) インスタント味噌汁	けんちん汁、 アルファ米(白飯)
5日目	ひだまりパン(メイプル)	カップ麺、 缶詰(ミックスビーンズ)	カレー、ソーセージ、 アルファ米(白飯)
6日目	レトルト玉子雑炊	アルファ米(エビピラフ)、 カップスープ	豚汁、切り干し大根、 アルファ米(白飯)
7日目	アルファ米(たけのこごはん)	米粉めん、缶詰(ツナ)	アルファ米(五目ごはん)、 海藻サラダ、缶詰(コンビーフ)

合間に、チョコレートや飴、羊羹、ゼリーなどの甘いものを取り気分転換を図ることをお勧めします。

実際の避難所で、必要と感じた避難用備蓄食料とは…

- 白飯
- フリーズドライの味噌汁やスープ
- ふりかけ
- フルーツ類の缶詰
- 甘いもの(チョコレートや羊羹など)
- のどあめ、キャンディー
- 野菜スープ
(野菜ジュースやトマトジュースなども)



お問い合わせ



サン・ベネフィット株式会社

静岡県御殿場市荻原1544-16 (JR御殿場線 南御殿場駅近く)

TEL.0550-81-5685 FAX. 0550-81-5686



避難用備蓄食料

一括管理

のススメ!



防災担当者様

避難用備蓄食料の

- 賞味期限を把握していますか?
- 世帯別に必要な食料を知っていますか?
- 入れ替えができていますか?

悩みを
解決できる
サービスを
ご紹介!

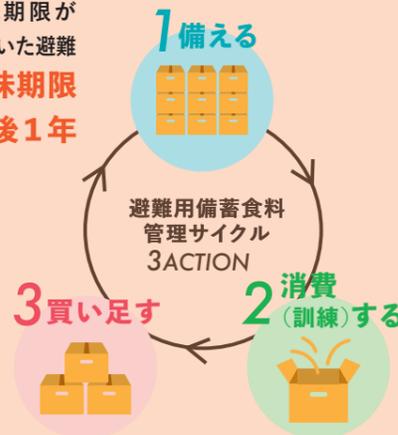
防災担当者様

避難用備蓄食料の基本は、水と食料。防災グッズと違うのは、賞味期限があること。
 弊社は、単に避難用備蓄食料を売るのではなく、賞味期限、防災訓練等で使った避難用備蓄食料の維持管理を含めたサン・ベネフィット独自のサービスをお勧めします。

避難用備蓄食料の管理の手間を軽減!

サン・ベネフィット 独自サポート

備蓄食料は3年～5年の賞味期限が一般的です。弊社でご購入いただいた避難用備蓄食料は、**販売時に賞味期限すべてを登録し、販売後1年が経過した時点で、「毎年」ご連絡を差し上げます。**また、防災訓練で使った避難用備蓄食料をご連絡いただければ、適切なタイミングで**再購入のサポート**を行います。



避難用備蓄食料管理レポートをエクセルで作成

START

まずは、避難される予想人数をお考えください。全ての備えは、その人数から始まります!

ACTION

1 備える

$$\text{避難される人数} \times 3\text{食} \times 1\text{週間分の避難用備蓄食料}$$

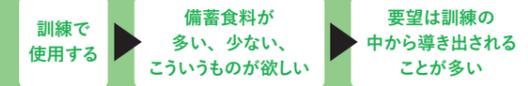
必要とされる備蓄食料の数

アレルギー対応、老人用、乳幼児、など多種多様な備蓄食料が必要となります。年代に合った食料は、食べれてよかったという安心で、避難でのストレスを軽減します。

ACTION

2 消費(訓練)する

災害への備えを怠らない。その為に行われる防災訓練。避難時を想定した炊き出しの訓練や避難用備蓄食料の作り方などを毎年確認することで、安心がもたらされます。



防災訓練が、いざという有事にこそ発揮されるものと思います。

ACTION

3 買い足す

毎年行われる防災訓練に使った、一部の備蓄食料を買い足しましょう。最初にご購入いただいた時点で、避難用備蓄食料一覧表(管理レポート)を差し上げます。



取扱商品(一部)ご紹介

世帯別避難用備蓄食

- 乳幼児には**
 - 粉ミルク ● 離乳食
 - 水 ● 麦茶
- 幼児、小学生低学年には**
 - お菓子 ● パン
 - カップラーメン
- 小中高生、大人には**
 - 一般的な避難用備蓄食
- 高齢者には**
 - おかゆ
 - うどんなどの麺類

ひだまりパン 280円～

くるくるカスタード 200円～

山菜玄米めん 480円～

白がゆ 250円～

梅がゆ

携帯おにぎり 200円～

尾西の白飯

尾西の赤飯

尾西の五目ごはん

尾西のえびピラフ

尾西のチキンライス

アルファ米(個袋タイプ/1食分) 280円～ ※他にもご飯の種類がございます。

備蓄しやすいセット

アルファ米(炊き出しセット)

1度に50食分ができて便利です 1,100円～



※他にもご飯の種類がございます。

- <セット内容>
- ①アルファ米
 - ②具材
 - ③衛生手袋×1組
 - ④しゃもじ×1本
 - ⑤スプーン×50本
 - ⑥輪ゴム×50本
 - ⑦弁当容器×50個
 - ⑧作り方説明書×1枚
 - ⑨針金入ビニール紐×3本
 - ⑩開封用カッター×1個

できあがりイメージ

カレーライスセット

18,800円～



- <セット内容>
- アルファ米白飯(個袋)×30袋
 - ビーフカレー(200g)×30袋
 - 先割れスプーン×30本

できあがりのアルファ米にかけるだけ!

できあがりイメージ

安心缶シリーズ 7000円～

保存性に優れた缶詰と備品一式がセット



- 安心缶けんちん汁セット30食
- <セット内容>
- けんちん汁缶詰(1号缶/3kg)×2缶
 - 味噌汁カップ(蓋付)×30個、割箸×30膳
 - 缶切り×1個、おたま×1本、作り方説明書×1枚
- 豚汁セット、カレーライスセットもございます。